



# HAPPY HOME KOBOLDE & FEEN

## Was hält dich auf am Weg zum Happy Home

Was hält dich eigentlich auf, deine Räume so richtig glücklich und erfolgreich zu gestalten? Wie oft zögerst du, den nächsten Schritt zu machen? Möglicherweise geht's dir, wie vielen anderen. Da kommen immer wieder diese kleinen Kobolde, die uns ausbremsen. Ganz leise schleichen sie sich heran und dann treiben sie ihr Unwesen und halten uns auf, den nächsten Schritt zu machen, dranzubleiben und so wirklich mit Leichtigkeit ans Ziel zu kommen.

**Übung:** Welche Gedanken gehen dir durch den Kopf, wenn du dir die Frage stellst: „Was hält mich auf?“

---

---

---

---

---

---

---

---

## Welcher Kobold ist bei dir immer wieder zu Gast im Happy Home?



**PETER PERFECT**  
„Ich warte bis dann endlich...“

### Peter Perfekt

Peter wartet und wartet ... und wartet, bis endlich die perfekte Lösung und der richtige Zeitpunkt da sind. Außerdem könnte ja noch was Besseres kommen und so verrinnt die Zeit. Er ist der Profi in Sachen „Entscheidung vertagen“ und kann sich schon gar nicht entschließen, wo er loslegt. Und am allerliebsten verschiebt er alle Dinge auf den Tag, wo dann endlich das perfekte Traumzu Hause da ist. Er sorgt dafür, dass du im Schneckentempo zu deinem ordentlichen Happy Home kommst.

#### Diese Feen unterstützen dich, wenn Peter Perfekt wiedermal vorbeikommt:

- ✓ **Frag Nach Franzl**, denn es ist die Spezialität von Maria & ihrem Team, dich zu leichten Entscheidungen zu motivieren.
- ✓ **Stärke Mich Steffi**, denn wenn es dir so richtig gut geht, dann kannst du ganz leicht entscheiden.
- ✓ **Eva Ehrlich**, denn du weißt selbst, es gibt nur eine falsche Entscheidung: Keine!



**ULI UNSCHULDIG**  
„Wenn die anderen nicht wären, dann...“

### Uli Unschuldig

Uli ist gedanklich immer bei den anderen, wenn er nicht vom Fleck kommt: Wenn nur der Partner endlich entrümpeln würde, die Kinder das Zimmer aufräumen und die Kollegen nicht so viel Papiermüll aufbewahren würden. Dann könnte er endlich ... Es soll auch mal vorkommen, dass er meint, die Maria ist schuld. Er ist ein Meister und erfindet immer neue Dinge, die dich am Weg zum ordentlichen Happy Home aufhalten.

#### So kannst du Uli Unschuldig austricksen:

- ✓ **Moni Macht's Möglich** weiß auch, dass unsere Lieben ein riesiges Potenzial und ihren eigenen Rhythmus haben.
- ✓ **Neustart Nora** hat sicher eine Idee, mal eine neue Taktik mit den lieben Mitbewohnern zu probieren.
- ✓ **Stärke Mich Steffi** weiß, wenn du bei dir startest und im Flow bist, dann färbt das auf deine Umgebung ab.



**KEINE ZEIT KARLI**  
„Ich hab einfach keine Zeit.“

### Keine Zeit Karli

Träumst du auch vom 48-Stunden-Tag? Tausende To-dos und am Ende keine Zeit für die wirklich wichtigen Dinge, wie Raumbestimmung, Ordnung oder überhaupt nur ein Video in I LOVE MY HOME anzusehen. Karli ist immer wieder in deinem Kopf und gibt dir das Gefühl, absolut keine Zeit zu haben. Er hält dir immer die Uhr vor Augen. Kein Ende in Sicht und jeder Plan bisher ist am Ende doch gescheitert. Du hörst dich vielleicht sogar immer wieder sagen: „Dafür hab ich keine Zeit.“ Das ist Karli, der dich abhält vom ordentlichen Happy Home.

#### Folgende Feen unterstützen dich, Keine Zeit Karli zu überlisten:

- ✓ **Nelli Nächster Schritt**, denn für die 5-Minuten-Impulse und Infos ist auf jeden Fall Zeit.
- ✓ **Evi Ehrlich**, denn wenn du Dinge wirklich willst, dann nimmst du dir doch die Zeit.
- ✓ **Stärke Mich Steffi**, denn wenn es dir gut geht, hast du ja alle Zeit der Welt und kannst locker NEIN sagen zu all den Zeiträubern.



**NICK GEHT NICHT**  
„Klingt gut, aber bei mir geht das nicht.“

### Nick Geht Nicht

Immer wieder taucht der Gedanke auf: „Klingt gut, aber bei mir geht das nicht!“. Ganz egal, ob es der Tipp ist, der scheinbar schon vielen geholfen hat. Der Vorschlag, den du dir nicht leisten kannst oder die Ordnungsmethode, wo gleich mal 1000de Gedanken in den Kopf kommen. Darf ich vorstellen: Das ist Nick Geht Nicht, der sich da in deinem Happy Home eingeschlichen hat und wie ein schwerer Klotz an deinem Bein hängt. Er hält dich fest und lässt dich wissen, dass alle anderen da draußen vielleicht so weiterkommen, aber sich nicht du.

#### Hol dir die passende Fee, damit Nick Geht Nicht endlich aus deinem Happy Home verschwindet:

- ✓ Moni Macht's Möglich, denn in Wirklichkeit braucht es doch nur einen neuen Blickwinkel.
- ✓ Eva Ehrlich, denn mal ehrlich, wenn es bei anderen funktioniert, dann ist es einen Versuch wert.
- ✓ Stärke Mich Steffi, denn wenn es dir gut geht, dann sieht die Welt gleich anders aus und es geht doch.



**UDO ÜBERFORDERUNG**  
„Kenn mich nicht aus und überhaupt ist mir alles zu viel.“

### Udo Überforderung

1000de Dinge im „Kochtopf“ und du weißt gar nicht mehr, wo hinten und vorne ist. Die vielen Tipps, Inhalte, Ordnungsideen und To-dos, die du machen solltest, sind viel zu viel und überfordern dich total. Außerdem gibt's 1000de Baustellen in deinem Zuhause und wenn du an einer Stelle beginnst, ist am anderen Ende wieder eine neue Herausforderung. Darf ich vorstellen: Da ist Udo Überforderung eingezogen und der hat so die Art, immer mehr Gas zu geben und dann wird's immer ärger.

#### Zeit für die passende Fee, um Udo Überforderung Paroli zu bieten:

- ✓ Nelli Nächster Schritt, denn den hohen Berg auf einmal zu erklimmen, ist zu viel, aber der nächste Schritt ist doch möglich.
- ✓ Neustart Nora in deinem Programm, denn dort gibt's alle Infos, wie du nicht überfordert bist.
- ✓ Stärke Mich Steffi, denn wenn's dir gut geht, dann kannst du Berge versetzen.



**ALEX AUFGEBEN**  
„Ich schaff das einfach nicht.“

### Alex Aufgeben

Hui, Alex ist ein ganz listiger Kobold. Er bringt dich so richtig ins Schwitzen am Weg zum Happy Home und setzt dir gemeinerweise immer den Flow ins Ohr: Das schaffe ich einfach nicht! Sein spezieller Trick ist, dir ein schlechtes Gewissen einzureden, weil du nicht dranbleibst, eigentlich ja was tun solltest und das lässt dich mies fühlen. Möglicherweise sagt er dir sogar, dass du in der I LOVE MY HOME-Community und OrdnungsMagie aufgeben solltest, weil du nicht alle Dinge konsumierst und schon gar nicht 100 % umsetzt.

#### Das sind die Feen im Kampf gegen Alex Aufgeben – er ist so hinterhältig, dass du alle 6 Feen nutzen kannst:

- ✓ Frag Nach Franzl, denn Maria & ihr Team sind Profis im Motivieren und zeigen dir, wie du leicht weiterkommst.
- ✓ Stärke Mich Steffi sorgt dafür, dass du Energie hast, positiv denkst und weißt: Aufgegeben wird nur ein Brief.
- ✓ Moni Macht's Möglich und damit ist klar: Aufgeben gibt's nicht!
- ✓ Nelli Nächster Schritt weiß, dass der dich immer zum Ziel bringt, auch wenn er noch so winzig ist.
- ✓ Neustart Nora kennt die Inhalte von Marias Programm und weiß, dass du dort für alles den Überblick bekommst.
- ✓ Eva Ehrlich ist auch hier wieder für dich da und mal ehrlich: Hast du wirklich deine bisherigen Erfolge gefeiert?

## Welche Fee holst du dir als Unterstützung?



**FRAG NACH FRANZI**  
„Da frag ich einfach nach,  
um schneller voranzukommen.“

### Frag Nach Franziska

Franziska ist die Ruhe in Person, denn sie weiß: Die Lösung ist nur eine Frage entfernt. Einrichtungsdinge, technische Probleme oder Überforderung ... ganz egal, was es ist – da draußen gibt's die Antwort und Franziska unterstützt dich dabei, sie zu holen. Ob ein Handwerker, die I LOVE MY HOME-Community oder Dr. Google: Frage nach und du wirst schneller vorankommen.

**Franziskas Top-Tipp:** Schau in deine Wochen-E-Mail nach dem nächsten LIVE-Termin in deinem Programm und frag Maria. Und wenn es technische Probleme gibt oder du etwas nicht findest, dann schreib einfach eine E-Mail an [kontakt@mariahusch.com](mailto:kontakt@mariahusch.com).



**STÄRKE MICH STEFFI**  
„Ich tu mir heute was Gutes,  
dann geht's wieder mit Leichtigkeit“

### Stärke Mich Steffi

Steffi hat ein kraftvolles Motto: Ich lass es mir gut gehen! Sie weiß: Wenn sie positiv denkt, jede Menge Energie hat und auf sich selbst achtet, ist alles möglich. Dann nämlich hat sie die Power, alles zu schaffen. Ordnung ist Leichtigkeit und sie bleibt mit Freude dran. Dankbarkeit ist übrigens Steffis zweiter Vorname und gemeinsam mit Maria liebt sie den Konfettiregen.

**Steffis Top-Tipp:** Gib deinem Happy Place Aufmerksamkeit, genieße deinen Kraftplatz und vergiss nicht, deine Erfolge zu feiern.



**MONI MACHT'S MÖGLICH**  
„Wenn das bei anderen möglich ist,  
dann auch bei mir.“

### Moni Macht's Möglich

Moni kennt viele, viele, viele Leute & ihre Räume und sie weiß, welche unglaublichen Dinge möglich sind: Mit Leichtigkeit ordentlich sein. Das Traumzu Hause gefunden oder eingerichtet. Die Mitbewohner machen von einem Tag auf den anderen alleine Ordnung. Das Entrümpeln, das plötzlich wie Medizin ist. Moni hat ein Motto: Was für irgendwen möglich ist, ist auch für dich möglich!

**Monis Top-Tipp:** Bleib in der Energie der I LOVE MY HOME-Community und von Ordnungsmagie. Höre Inhalte unterwegs im Auto, beim Sport oder auch beim Bügeln und Ordnung machen. Komm auf jeden Fall in der Facebook-Community vorbei. So hörst du inspirierende Geschichten und das motiviert doppelt.



### Nelli Nächster Schritt:

Nelli hat schon viele hohe Berge erklommen und sie hat den Dreh raus. Sie fokussiert sich auf den nächsten Schritt, ihren nächsten Schritt. Ja es mag noch ewig dauern, bis all die Ordnung wirklich überall eingezogen ist und alle Räume perfekt gestaltet sind. Der Weg ist noch weit – der nächste kleine Schritt ist aber mit Leichtigkeit machbar. Nelli erinnert uns immer daran, dankbar zu sein und zurück zu schauen, was wir schon alles geschafft haben.

**Nellis Top-Tipp:** Vergleiche dich nicht mit den anderen, sondern mit der allerwichtigsten Person. Mit dir selbst vor einem Monat, einer Woche, einem Jahr. Du bist weitergegangen! Und freu dich mit den anderen, die weiter sind, denn das ist auch für dich möglich. Motiviere die, die hinter dir gehen und freu dich, dass du schon einen Schritt voraus bist.



### Nora Neustart:

Nora ist allzeit bereit für den Neustart und weiß, dass es keinen Sinn ergibt, den Dingen nachzutruern, die sie nicht geschafft hat. Ja, vor 100 Jahren war der beste Tag eine Eiche zu pflanzen. Heute ist der zweitbeste. Genauso ist es mit der Raumgestaltung. Du kannst immer wieder neu starten. Hol dir die positive Energie von Nora, lass dich anstecken und lege wieder los.

**Noras Top-Tipp:** Geh nochmals zurück zum Start deines Programms, hol dir den Überblick, alle Infos & Tipps und dann: Fang an! Hol dir für den Neustart die Unterstützung von Maria & deiner Community.



### Eva Ehrlich:

Eva kennt die inneren Stimmen, die 24 Stunden am Tag in unserem Kopf herumspuken ganz genau. All die Gedanken, Ideen, Fragen, Glaubenssätze, die auf den ersten Blick so vertraut scheinen. Eva erinnert dich, genau hinzuschauen und stellt immer wieder die Frage, ob wir da wirklich ganz ehrlich sind zu uns selbst. Eva hinterfragt auch unsere Ausreden und dann kommen wir immer wieder zur Erkenntnis, dass – wenn wir ganz ehrlich sind – doch mehr möglich gewesen wäre.

**Evas Top-Tipp:** Wechsle die Blickrichtung und hol dir den Menschen her, der deine Ziele und Träume schon erreicht hat. Vielleicht kennst du auch eine konkrete Person, die schon ordentlich ist, viel Zeit und Ruhe hat, schon genug Geld verdient, bereits im Traumzu Hause lebt. Wie würde diese Person das sehen?