



START ZUM HAPPY HOME

DEIN HAPPY PLACE

### **Gestalte einen Happy Place! Der allererste Schritt – it's magic.**

Wir starten mit einer meiner Lieblingsübungen. Du träumst von einem geordneten Kraftplatz, welcher dir Motivation und neue Energie in dein Leben bringen soll, dann mach mit und gestalte einen Happy Place. Ein Kraftort für neue Energie.

### **Gestalte einen Happy Place!**

Starte mit einem Ort, gestalte ihn um und mache sichtbar, was alles möglich ist. Dieser wird dir Energie geben und zeigen, dass du auch die restlichen Räume zu deinem Happy Home umgestalten kannst. Dein Happy Place muss dabei nicht groß sein, er kann sich auf einem Regal oder deinem Schreibtisch befinden, er sollte nur unbedingt sichtbar sein und dich persönlich stärken. Außerdem sollte auf ihm die Ordnung entstehen, welche du dir erwünschst.

**Übung:** Überlege dir, welche Dinge du auf deinem Happy Place aufstellen kannst. Was für eine Dekoration soll deine Traumräume auf deinem Happy Place widerspiegeln? Welche Dinge erfreuen dich und lassen dich an deine Ziele erinnern?

---

---

---

**Übung:** Setze deine Vorstellung in die Tat um. Starte durch und gestalte deinen kleinen Happy Place.

---

---

Sollte dir die Gestaltung deines persönlichen Kraftplatzes leichtfallen, dann zeig uns doch bitte deinen tollen Happy Place. Wenn du außerdem Hilfe brauchst oder Fragen hast, dann schau ebenfalls in meiner Facebook-Gruppe vorbei. Hier können wir dich für deinen Happy Place unterstützen und gemeinsam deine Idee entstehen lassen.

Zeig und deinen Happy Place in der Facebookgruppe – ich bin gespannt!