



START ZUM HAPPY HOME

WIE DEINE RÄUME WIRKEN

Deine Räume beeinflussen dein Tun & Denken 24 Stunden am Tag.

Ja, jeder Gegenstand und natürlich auch alle Farben, Formen und der ganze Raum hat einen Einfluss. Seit Jahrtausenden nutzen dies alle Kulturen, um zu „überleben“, ihre Ziele zu erreichen und Herausforderungen zu lösen.

So funktioniert es...



Räume verändern dich!

☒ **Übung:** Nehme deine Räume bewusst wahr. Wie wirken sie auf dich und welche Veränderungen wünschst du dir? Schau mal genau hin, denn dein Unterbewusstsein sieht jede Kleinigkeit.

☒ **Übung:** Was haben deine Räume schon bewirkt? Denke mal zurück, welche Veränderungen in den Räumen bei dir schon dein Leben verändert haben. Kleinigkeiten oder auch große Dinge, wie ein Umzug.

Für Veränderungen hilft dir mein Raum-Ziel-Barometer. Er visualisiert dir deine momentane Situation mit deinen Räumen. Entsprechen sie noch deinem derzeitigen ICH oder sind sie ein Teil deiner Vergangenheit? Sind in den Räumen deine Ziele und Träume noch nicht sichtbar, werden sie gemeinsam mit der Community schon bald Schritt für Schritt spürbar sein.

Dein RAUM-ZIEL-BAROMETER



☒ **Übung:** Wie steht der Raum-Ziel-Barometer für dein Zuhause?
