

Beginne immer bei dir

Starte mit den Veränderungen immer bei dir – auch ohne groß darüber zu sprechen. Deshalb ist der Happy Place auch eine der ersten Maßnahmen, denn es ist DEIN Happy Place. Der gehört nur dir. Mit ihm und deinem Kraftplatz kommst du immer häufiger in eine gute, positive Energie.

Stärke deine Lieben

Sobald es dir gut geht, kannst du dich auch um die Mitbewohner, um deine Kinder, kümmern. Kinder lieben Raumgestaltung und haben oft noch ein ganz intuitives Gespür für ihre Räume.

Beachte und respektiere die Herzenswünsche deines Partners, deiner Partnerin. Wenn sich alle in der Familie gesehen fühlen, steigt auch die Energie von allen.

Warte nicht darauf, dass die anderen sich verändern, damit du dich endlich stärken und verändern kannst. Und vergiss nicht: Du bist nicht allein. Nutze die Fragestunde, wenn es Herausforderungen oder Zweifel gibt – gerne auch die Facebook-Gruppe.

„Bei mir funktioniert das nicht.“

Dieser Satz spukt gerne und oft in unseren Köpfen herum. Vielleicht weil die Räume nicht so perfekt geschnitten sind, es keinen Balkon gibt, es zu klein oder zu groß ist ...

Du kannst dich von solchen Gedanken aufhalten lassen oder sogar aufgeben – oder du entscheidest dich, deine Möglichkeiten zu nutzen. Ganz wichtig ist der Austausch mit anderen Menschen. Lerne von ihren und meinen Erfahrungen, lass dich inspirieren, probiere Neues aus. **Es ist immer viel mehr möglich, als du glaubst!**

Diese Frage bringt dich immer weiter: Wie kann ich es möglich machen? Geh kleine Schritte, anstatt darauf zu warten, dass über Nacht alles und sofort perfekt ist.

Feiere deine Erfolge

Ganz oft sehen wir nur die Dinge, die nicht so toll sind oder die Aufgaben, die wir noch zu erledigen haben.

Feiere deine Erfolge! Schau mal zurück, was du alles schon umgesetzt und erreicht hast.

Übung: Schreibe die Dinge auf, für die du dankbar bist! Dankbarkeit ist ein wesentlicher Schlüssel, um ein glückliches und erfolgreiches Leben zu gestalten.
